

第55回健康支援セミナー (オンデマンド配信式のご案内)

10月対面式セミナーで録画した動画を期間限定でオンデマンド配信します！

高齢者体力づくり支援士資格者限定！

◆配信期間 配信期間中はいつでも講座動画を繰り返し視聴することができます！

受講者
募集

2024年 12月18日(水)13:00 から

2025年 1月15日(水)13:00 まで

◆受付期間 11月14日(木)13:00 から 11月29日(金)13:00 まで

◆配信内容 第55回健康支援セミナー対面式開催分(約180分/1講座)

	申込講座内容	受講料(税込)	単位認定
A	<セミナー1>高齢者の食事と栄養 安部聡子講師 <セミナー2>体力科学研究からみる労働人口減少社会 松尾知明講師	7,150円	4.0単位
B	<セミナー3>高齢者のメンタルヘルス支援 水上勝義講師 <セミナー4>加齢に伴う神経・筋機能の変化について 佐々木一茂講師	7,150円	4.0単位
C	<セミナー1・2・3・4>上記A・B両方	14,300円	8.0単位

※申込は区分選択制です(1講座毎の分割申込不可)

※配布資料郵送は別途有料です(郵送有無関わらず全ての申込者へ“オンライン配布”します)

※単位認定は高齢者体力づくり支援士資格のみです(他資格の単位認定はありません)

全ての動画視聴およびアンケート回答をもちまして受講“修了確認”(出席扱い)といたします



<お問い合わせ先>

公益財団法人体力づくり指導協会
高齢者体力づくり支援士事務局

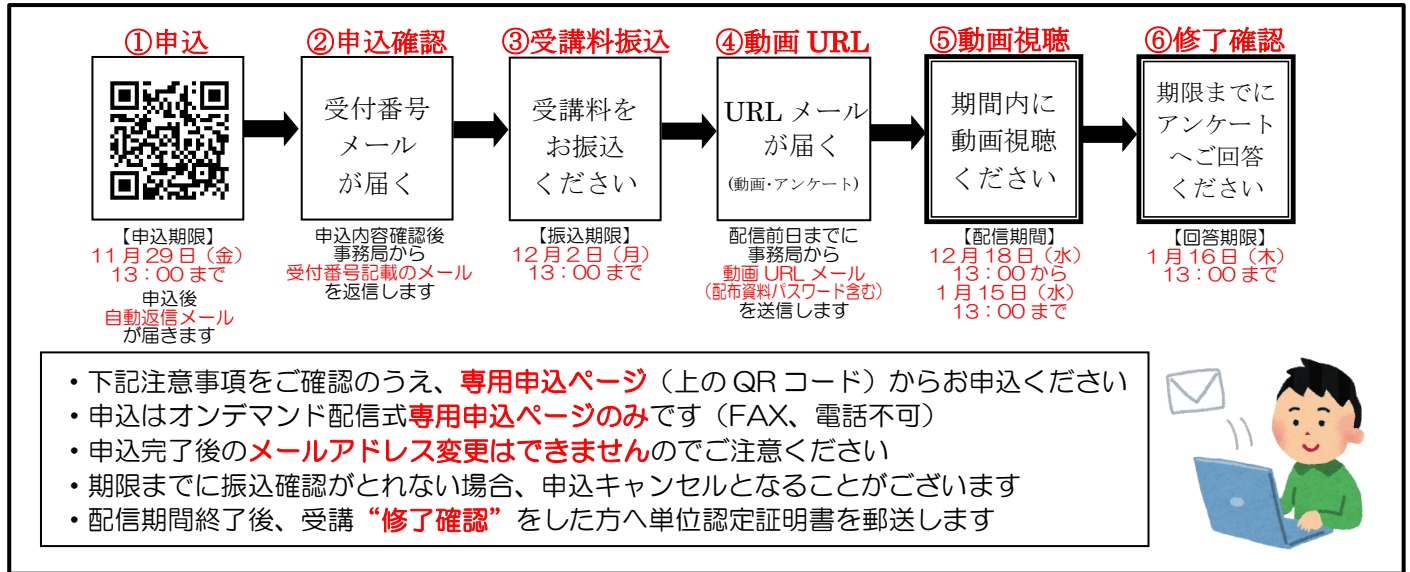
TEL 03-5858-2100

平日 9:30~17:00
(土日祝不可)

〒136-0072 東京都江東区大島 1-2-1 ザ・ガーデンタワーズ サンライズタワー1F



<申込手順> ※先着定員制（申込 60 件まで）



⚠️（注意事項）申込前に必ずご確認ください⚠️

- ・お振込いただいた受講料は返金いたしません。
- ・受講はおひとりずつお申込ください。また、申込者様以外の視聴を禁止いたします。
- ・本セミナーの配信動画および配布資料は著作物です。
配信動画および配布資料における保存・録画・録音・撮影等すべての二次使用を禁止いたします。
- ・動画専用 URL および配布資料 URL（紙媒体含む）を他人へ譲渡・SNS 等に掲載することを禁止いたします。
- ・動画視聴のため、フィーチャーフォン（ガラケー）のアドレスでのお申込はできません。
- ・動画視聴時の通信費用は申込者様のご負担となります。
- ・インターネット環境についてのお問い合わせは回答いたしかねます。
- ・配信期間を過ぎますと動画は視聴できなくなります。期間中に全ての動画をご視聴ください。

第 55 回健康支援セミナー講習風景



<お問い合わせ先>

**公益財団法人体力づくり指導協会
高齢者体力づくり支援士事務局**

TEL 03-5858-2100

**平日 9:30~17:00
（土日祝不可）**

