

第54回健康支援セミナー (オンデマンド配信式のご案内)

7月対面式セミナーで録画した動画を期間限定でオンデマンド配信します！

高齢者体力づくり支援士資格者限定！

◆配信期間

受講者
募集



2024年

配信期間中(約3週間)は
いつでも講座動画を繰り返し視聴することができます！

9月13日(金)13:00から
10月7日(月)13:00まで

◆受付期間 8月16日(金)13:00から8月30日(金)13:00まで

◆配信内容 第54回健康支援セミナー対面式開催分(約180分/1講座)

	申込講座内容※ ¹	受講料(税込)※ ²	単位認定※ ³
A	<セミナー1> 達者人生・健幸華齢のためのフィットネス 田中喜代次講師	7,150円/2講座	4.0単位/2講座
	<セミナー2> フレイル予防に関する最新知見 笹井浩行講師		
B	<セミナー3> 認知症を予防する 朝田隆講師	7,150円/2講座	4.0単位/2講座
	<セミナー4> 高齢者の食事 井上まや講師		
C	<セミナー1・2・3・4> 上記A・B両方	14,300円/4講座	8.0単位/4講座

※¹ 申込講座内容について 申込はA、B、Cの選択制です(1講座毎の分割申込はできません)

※² 受講料について 配布資料の郵送は別途有料(550円)にて承ります(9月上旬郵送予定)
(郵送有無関わらずオンデマンド配信式の配布資料は全て“オンライン配布”いたします)

※³ 単位認定について 単位認定は高齢者体力づくり支援士資格のみです(他資格の単位認定はありません)
全ての動画視聴およびアンケート回答をもちまして受講“修了確認”(出席扱い)といたします

<お問い合わせ先>

公益財団法人体力づくり指導協会
高齢者体力づくり支援士事務局

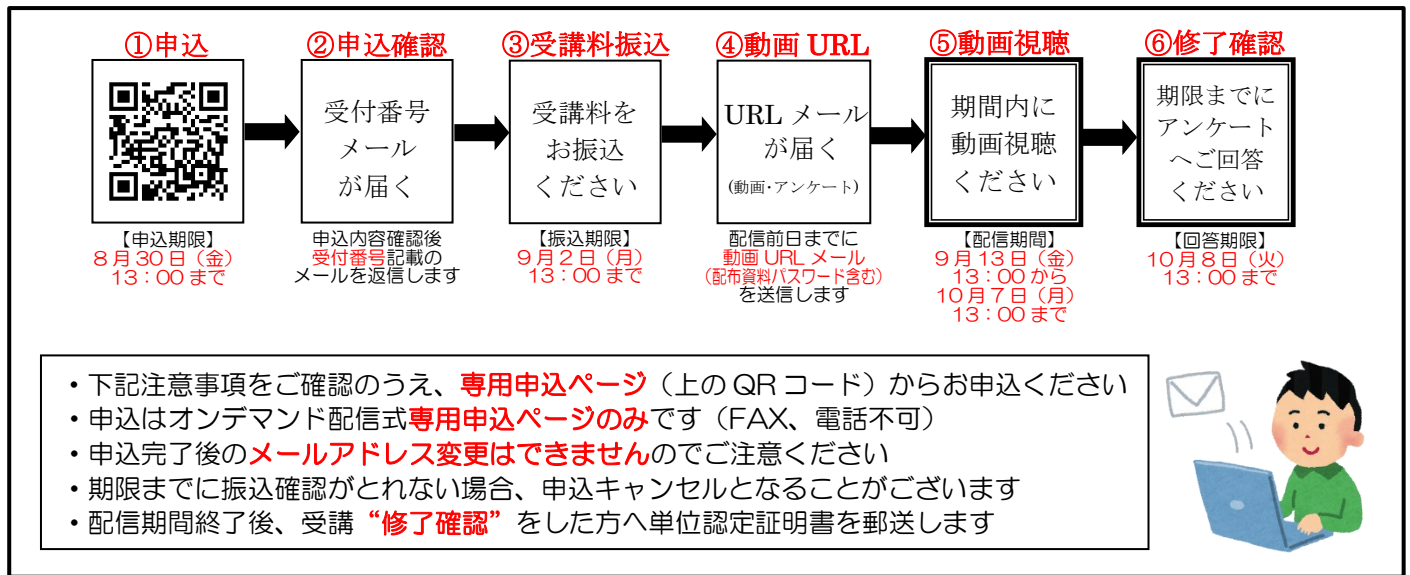
TEL 03-5858-2100

平日 9:30~17:00
(土日祝不可)

〒136-0072 東京都江東区大島 1-2-1 ザ・ガーデンタワーズ サンライズタワー1F



<申込手順> ※先着定員制（申込 60 件まで）



⚠️（注意事項）申込前に必ずご確認ください⚠️

- ・お振込いただいた受講料は返金いたしません。
- ・受講はおひとりずつお申込ください。また、申込者様以外の視聴を禁止いたします。
- ・本セミナーの配信動画および配布資料は著作物です。
配信動画および配布資料における保存・録画・録音・撮影等すべての二次使用を禁止いたします。
- ・動画専用 URL および配布資料 URL（紙媒体含む）を他人へ譲渡・SNS 等に掲載することを禁止いたします。
- ・動画視聴のため、フィーチャーフォン（ガラケー）のアドレスでのお申込はできません。
- ・動画視聴時の通信費用は申込者様のご負担となります。
- ・インターネット環境についてのお問い合わせは回答いたしかねます。
- ・配信期間を過ぎますと動画は視聴できなくなります。期間中に全ての動画をご視聴ください。

第 54 回健康支援セミナー 講習風景



<お問い合わせ先>

**公益財団法人体力づくり指導協会
高齢者体力づくり支援士事務局**

TEL 03-5858-2100

**平日 9:30~17:00
(土日祝不可)**

